



Alkohol och droger

Anhörig- och närståendeprogram

Målgrupp

Riktas till anhöriga och närstående till personer i näringslivet med alkoholproblem, och som deltar i Företagshälsans rehabiliteringsprogram. Med anhöriga avses familj och släkt, med närstående avses personer som står i en nära relation (vänner, arbetskamrater) till alkoholmissbrukaren eller den alkoholberoende, och som lider av detta.

Program

Informationskvällar för anhöriga till deltagare i våra öppna rehabiliteringsprogram erbjuds återkommande under ett år. Med vårt samarbete med Nämndemansgården erbjuder vi också ett starkt anhörigstöd i form av möjligheter till familjeterapi, familjekonferenser och strukturerade program för anhöriga. Individuella upplägg skräddarsyr vi i samråd med dig och din familj.

Vårt öppna Anhörigprogram som erbjuds ca 40 veckor per år pågår under en vecka, måndag till fredag. Vi erbjuder också helgupplägg för dig som

har svårt att medverka under arbetstid. Deltagarna bor i internat och deltar i bl.a. gruppterapi, föreläsningar och får gruppuppgifter. Allt leds av våra beroende-/familjeterapeuter. Vi ger dig även grundläggande kunskap om beroende samt en introduktion till självhjälpgrupper, exempelvis Al-Anon, där du kan fortsätta det egna tillfrisknandet.

Även vårt Vuxna barnprogram, våra Ungdomsveckor, Relationsveckor och Kriminalitetsprogram bedrivs i internatform.

Syfte och mål

Syftet med Anhörigverksamheten är att du som deltagare skall få insikter om hur du blir påverkad av att leva nära en beroende person. Genom att tala med andra i samma situation förstår man att man inte är ensam. Målet är att hitta strategier för att bryta denna påverkan och inse vad man själv kan förändra.