



Internat - Blentarp

Få hjälp att hitta lösningar för att skapa ett bättre liv

I en vacker och lugn miljö i trakten av skånska Blentarp finns en av våra internatenheter för vuxna. Det var här som Nämndemansgården grundades 1987 och sedan dess har framgångsrik beroendebehandling bedrivits här. Vi vänder oss till vuxna män och kvinnor som har, eller är i riskzonen för att utveckla, ett alkohol- eller drogberoende.

Behandling

Vi erbjuder en individuellt anpassad behandling som grundas i en initial bedömning utifrån era aspekter. Behandlingstiden är i snitt 6 veckor och kan variera i både längd och upplägg beroende på varje individs förutsättningar och behov. Behandlingen bygger på 12-stepsprogrammets principer och vi utgår från att varje individs problem behöver begripas och lösas utifrån just dennes sammanhang och förutsättningar. Behandlingen är en kombination av gruppterapi, enskilda samtal och eget arbete under handledning. Efter avslutad grundbehandling följer en årslång efterbehandling som sker här i Blentarp eller på någon av våra övriga enheter runt om i Sverige. Vi erbjuder vid behov också fördjupad behandling och stöd till utslussning. Vi som arbetar här är utbildade alkohol- och drogterapeuter, familjebehandlare, socionomer, sjuksköterskor, psykologer och läkare.

Abstinensbehandling

På vår medicinavdelning i Blentarp finns kompetens och resurser för personer som behöver abstinensbehandling,

antingen inför genomförandet av en behandling eller som en egen fristående tjänst. Behovet av abstinensbehandling görs i samband med vår initiala bedömningsprocess eller efter specifikt uppdrag från arbetsgivare, privatperson eller socialtjänst.

Anhörigprogram

Som ett viktigt moment, både i behandlingen och som ett eget fristående program, finns vårt anhörigarbete. Vi erbjuder ett starkt anhörigstöd i form av möjligheter till familjeterapi, nätverksmöten och veckolånga strukturerade program för anhöriga.

Behandlingsmål

Målet med behandlingen är att man ska kunna leva utan beroende och ha ett fungerande liv i relation till anhöriga, arbete och nätverk. Det viktigaste målet är att varje individ upplever sig ha fått ett bättre liv. Vår strävan är att hjälpa varje person utifrån dennes förutsättningar och behov till ett liv – i frihet från beroende.